**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

|  |  |
| --- | --- |
| Автор: | Поленов Кирилл Александрович |
| Факультет: | ПИиКТ |
| Группа: | P3113 |
| Преподаватели: |  |
|  |  |



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:**

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

**Задачи работы:**

* проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
* собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
* разработать и реализовать для себя **предупредительные меры** **для защиты** от чрезвычайных происшествий,
* продумать и **предпринять** **конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

**Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни**

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

**Пункт 1.1.**

| Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных) | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | г. Санкт-Петербург, Новоизмайловский пр-т, д. 16к3 |
| Масштабные ЧС: | Происшествия на промышленных предприятиях, ДТП |
| Локальные ЧС: | Взрыв газа, пожар, затопление помещения |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

| Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС: |
| --- |
| 1. *Строгий пропускной контроль на предприятиях* 2. *Муниципальные органы обеспечивают регулярное обслуживание электрических и теплоснабжающих сетей, чтобы минимизировать сбои во время подачи электро и теплоэнергии.* 3. *Также органы районного управления проводят проверки систем оперативного оповещения населения о ЧС при помощи сирен и громкоговорителей.* 4. *В московском районе создана система видеонаблюдения на дорогах, также оперативно работают горячие линии. Ко всему прочему на сайте администрации Петербурга создаются информационные посты с целью поиска свидетелей ДТП.* |

| Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме: |
| --- |
| *В плане предотвращения пожаров и затоплений проводятся регулярные проверки и обслуживание пожарной систем безопасности, просушки душевых кабин, а также регулярные инструктажи по пожарной безопасности и использованию газовых плит.* |

**Пункт 1.2.**

| Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | г. Санкт-Петербург, Новоизмайловский пр-т, д. 16к3 |
| Вещество № 1, класс опасности: | *Свинец, ПДК в почве — < 10 мг/кг, превышения нету (норма 32.0 мг/к)*  *1 класс опасности* |
| Вещество № 2, класс опасности: | *Диоксины, ПДК в почве — 1,5-3 нг/кг, превышение в 3 раза (норма 0,5 нг/кг)*  *4 класс опасности* |
| Вещество № 3, класс опасности: | *Бензапирен, ПДК в почве – 0,04 мг/кг, превышение в 2 раза (норма 0.02 мг/кг)*  *1 класс опасности* |

Примечание: Используйте [сервис](http://www.cottagesspb.ru/ekologiya/sankt-peterburga/) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

| Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне: |
| --- |
| 1. *Я отказался от использования моющих средств, содержащих токсичные химикаты, и начал искать экологически безопасные альтернативы использования во время уборки дома.* 2. *Я начал избегать нахождения в местах с высокой концентрацией вышеперечисленных веществ (заводы, дороги с высоким трафиком)* 3. *Во время выполнения лабораторной работы я стал более осведомлен о влиянии токсичных веществ на организм человека и поделился этой информацией со своими близкими, чтобы они были в курсе данной проблемы.*   *Муниципальные органы Московского района, в свою очередь, предпринимают следующие меры:*   1. *Инвестируют в технологии, обеспечивающие очистку воды и воздуха и снижение выбросов в атмосферу* 2. *Взаимодействуют с организациями, которые занимаются охраной природы* 3. *Устанавливают строгие нормы на выбросы токсичных веществ в атмосферу и водные источники, за нарушение которых предусмотрены штрафы* 4. *Активно засаживают район растительностью* 5. *Осуществляют мониторинг воздуха и воды на наличие токсичных веществ. Это позволяет определять их уровень и принимать меры в случае надобности* 6. *Организуют мероприятия по охране окружающей среды* |

**Пункт 1.3.**

| Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места | |
| --- | --- |
| Мое учебное или рабочее место: | *Рабочее место в комнате общежития* |
| Постоянно воздействующие вредные факторы: | *Сидячая работа, напряжение глаз за монитором, размеры рабочего места* |
| Потенциальные факторы риска: | *Пожароопасные объекты, некорректное подключение электрических соединений* |

**Пункт 1.4.**

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
| --- | --- |
| Предпринятые меры и шаги: | *Снижение зрительной нагрузки при работе за компьютером путем практики гимнастики для глаз, регулярные перерывы во время длительной работы за ноутбуком для разминки тела и спины, проведён технический осмотр розеток и зарядных устройств для гаджетов, проверка дефектов пожарного рукава в коридоре общежития.* |
| Планируемые в ближайший месяц шаги: | *Покупка более удобного кресла для занятий, покупка стола большего размера, чем текущий* |

**Задание 2: Ответственные и доверенные лица**

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

**Пункт 2.1.**

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
| --- | --- |
| Районная поликлиника | *СПб ГБУЗ "Городская поликлиника № 75", Кузнецовская ул., 9*  *Санкт-Петербург +7 (812) 241-37-71*  *«Скандинавия», Ленинский просп., 168, корп. 4, Санкт-Петербург +7 (812) 210-61-96* |
| Травмпункт | *Травматологический пункт при поликлинике №51, просп. Космонавтов, 33-35, Санкт-Петербург +7 (900) 630-12-19*  *«EMS», ул. Победы, 17, Московский район, Санкт-Петербург, +7 (812) 325-50-15* |
| Больница | *Городская больница №20, ул. Гастелло, 21А, Санкт-Петербург, +7 (812) 708-46-70* |
| Отделение полиции | *Отдел вселения и регистрационного учета граждан № 4 по Московскому району Санкт-Петербурга*  *ЛУКИН СТЕПАН АНДРЕЕВИЧ +7 (812) 375 84 71*  *Вторник четверг с 17.00 до 19.00 часов*  *Суббота с 15.00 до 16.00 часов согласно графика работы.*  *29 отдел полиции Московского района города Санкт-Петербурга. +7 (812) 573-47-71* |
| Пожарный надзор | *7 отряд Федеральной противопожарной службы по городу Санкт-Петербургу, Московский просп., 116, Санкт-Петербург, +7 (812) 387-87-29* |
| Глазной центр | *Немецкая семейная клиника, площадь Чернышевского, 11, Санкт-Петербург, +7 (812) 240-85-76* |
| Коммерческая скорая помощь | *Приоритет, Витебский пр. , 41, Санкт-Петербург,* [*8 (812) 313-21-21*](http://tel:88123132121/)  *Медицинская скорая и неотложная помощь, ул. Ломоносова, 76, Санкт-Петербург (телефон отсутствует)* |
| Роддом | *СПб ГБУЗ Родильный дом № 9, ул. Орджоникидзе, 47 +7 (812) 726-87-31*  *СПб ГБУЗ Родильный Дом № 16, Малая Балканская ул., 54, Санкт-Петербург, +7 (921) 449-61-96* |

**Пункт 2.2.**

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
| --- | --- |
| Адвокат | *Павленко Андрей Евгеньевич* |
| Страховая компания | *Ренессанс Страхование,* [*Захарьевская ул. 29, Санкт-Петербург*](https://www.bing.com/maps?&mepi=0~~Unknown~Address_Link&ty=18&q=Ренессанс%20Страхование&ss=ypid.YN8156x8957614572789847707&ppois=59.9472770690918_30.360795974731445_Ренессанс%20Страхование_YN8156x8957614572789847707~&cp=59.947277~30.360796&v=2&sV=1) |
| Участковый полицейский | *Отдел вселения и регистрационного учета граждан № 4 по Московскому району Санкт-Петербурга*  *ЛУКИН СТЕПАН АНДРЕЕВИЧ +7 (812) 375 84 71*  *Вторник четверг с 17.00 до 19.00 часов*  *Суббота с 15.00 до 16.00 часов согласно графика работы.*  *Почтовый адрес отсутствует* |
| Участковый врач | *Загоскина Таисия Андреевна, +7 (812) 241-37-71, СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №75»* |
| Управляющая компания | *ФГБУ МСГ, г. Санкт-Петербург, ул. Бассейная д. 8., 8(812) 369-93-80* |
| Охранный комплекс | *8 812 369 89 75* |
| Лифтовой сервис | *8 921 882 66 08* |
| Сантехник | *8 911 998 11 65* |
| Электрик | *8 921 745 53 43* |
| Оконный мастер | *8 921 890 84 16* |
| Ремонт дверей и замков | *8 913 657 48 97* |
| Родственники | *Поленов Александр Николаевич, Головина Наталья Валентиновна* |
| Няня / уборщица | *8 921 321 99 17* |

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

**Задание 3: Пожарная безопасность**

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

**Пункт 3.1.**

| Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания | |
| --- | --- |
| Пожароопасный объект № 1 | *Мебель в комнате: шкаф, кровати, тумбочки и полки*  *древесина* |
| Пожароопасный объект № 2 | *8 розеток*  *Пластик, проводники* |
| Пожароопасный объект № 3 | *Мусоропровод*  *Бумага, металл, картон, пластик* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

| Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания: |
| --- |
| *Розетки регулярно диагностируются на наличие неисправностей, в коридоре установлен пожарный шкаф. В комнату был закуплен огнетушитель и заменены датчики дыма* |

**Пункт 3.2.**

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

<https://drive.google.com/drive/folders/1u4Iy0eeWbmiAF3k842arNLS-Kk8yaB80?usp=sharing>

**Пункт 3.3.**

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

<https://drive.google.com/drive/folders/1u4Iy0eeWbmiAF3k842arNLS-Kk8yaB80?usp=sharing>

**Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти**

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

| Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям | |
| --- | --- |
| Проблема № 1 | *https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing* |
| Проблема № 2 | *https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing* |
| Проблема № 3 | *https://drive.google.com/drive/folders/1rFnbaekkgRNchKVkEm6eLAdA-OdzgttQ?usp=sharing* |

**Выводы по лабораторной работе:**

В ходе выполнения данной лабораторной работы по безопасности жизнедеятельности был проведен анализ вероятных опасностей и рисков, а также предприняты меры для минимизации возможных чрезвычайных ситуаций.

При анализе рисков были выявлены как возможные масштабные ЧС, например ДТП и выбросы химикатов с предприятий, так и локальные ЧС, включая аварии с подачей энергии, пожары и затопления.

Для минимизации риска масштабных ЧС я узнал какие меры были предприняты муниципальными органами для регулирования состояния ситуации в районе, а именно инспекция электрических и теплоснабжающих сетей и системы оперативного предупреждения для населения. Для минимизации рисков локальных ЧС проводятся проверки и обслуживание систем безопасности и информирование населения о правилах пожарной безопасности и контролю за сантехническими системами.

Также была оценена загрязненность окружающей среды по данным о выбросах токсичных веществ в почву. Для минимизации влияния этих веществ были предприняты меры, такие как отказ от использования свинцовых товаров, фильтрация питьевой воды, проверка качества почвы и переход на экологически чистые методы уборки. Внедряемые меры муниципальных органов включают контроль за выбросами, мониторинг качества воды и воздуха, информационные кампании и внедрение технологий очистки.

Для готовности к чрезвычайным ситуациям была проведена оценка потенциальных угроз здоровью со стороны организации учебного или рабочего места. Для защиты жизни, здоровья и имущества были предприняты шаги, такие как снижение нагрузки на глаза, проверка электрооборудования, а также приобретение новой мебели.

Также был составлен список контактов экстренных служб и ответственных лиц, включая поликлиники, пожарные надзоры, полицию, роддома и других. Этот список позволяет своевременно обратиться за помощью в случае чрезвычайной ситуации.

Было освоено взаимодействие с муниципальными органами власти, составление обращений по выявленным проблемам в микрорайоне.

Важность полученных знаний:

Наиболее полезной информацией оказалась информация о мерах предотвращения аварий и чрезвычайных ситуаций, а также методы минимизации рисков, связанных с окружающей средой и пожарной безопасностью. Полученные знания и навыки позволили осознанно подойти к организации безопасности в месте проживания и разработать меры по защите жизни, здоровья и имущества.

Самым важным аспектом, который был менее продуман до получения этих знаний, была осведомленность о здоровье окружающей среды, включая загрязнение почвы и воздуха. Полученные знания о токсичных веществах и методах минимизации их влияния позволяют принимать осознанные решения и предпринимать соответствующие меры для защиты себя и своих близких.

Изменение в стратегии защиты себя и своих близких заключается в осуществлении регулярных проверок, обслуживания и поддержания безопасности систем и оборудования, а также разработке и реализации плана действий в случае чрезвычайных ситуаций.

Таким образом, полученные знания и навыки позволят быть лучше подготовленными к чрезвычайным ситуациям, снизить риски и обеспечить безопасность жизни, здоровья и имущества.